

2025
FELDENKRAIS® mit Dr. Kornelia Malina
kornelia@malina-feldenkrais.de

in Zweenfurth, Praxis für Physiotherapie Katarzyna Lorbeer

**„Das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht
und das Leichte elegant werden lassen.“**
(Dr. Moshe Feldenkrais)

In den **Feldenkrais** Lektionen in „**Bewusstheit durch Bewegung**“ werden Sie mit spielerisch leichten Bewegungen, auf dem Rücken- oder Bauch liegend, im Sitzen oder im Stehen, Ihren Körper wahrnehmen lernen. Sie werden vorhandene Bewegungsmuster ohne Anstrengung oder Mühe erforschen und können entdecken, dass vertraute Bewegungen effektiver werden können und neue Bewegungsalternativen machbar sind. Vielleicht werden Sie sich nach einer Lektion größer oder länger oder leichter oder freier oder gelassener fühlen.

Sie sind herzlich willkommen.

Freitags 17 – 18.30 Uhr

17. Januar 2025, 7. Februar 2025, 14. März 2025,

(April, Mai und Juni Pause)

18. Juli 2025, 22. August 2025, 19. September 2025,

10. Oktober 2025, 14. November 2025, 12. Dezember 2025

**Physiotherapie Praxis Lorbeer,
An der Schmiede 3, 04451 Leipzig - Zweenfurth**

Anmeldung bei Frau Katarzyna Lorbeer, Tel: 034291-32091
oder

direkt bei Dr. Kornelia Malina per email oder Tel: 0341-44 17 548

Kosten je 20,11 Euro ^{1 2}

Bitte bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

¹ Ihre mündliche oder schriftliche Zusage sichert Ihnen einen Kursplatz und ist für beide Seiten bindend. **Bis eine Woche vor Kursbeginn** können Sie **kostenfrei** absagen. **Danach** ist die Seminargebühr zu **bezahlen**. Gern können Sie auch eine **Ersatzperson** am Seminar teilnehmen lassen.² Die Abrechnung erfolgt nach privatärztlicher Gebührenordnung GOÄ.