

Termine 2026

FELDENKRAIS® mit Dr. Kornelia Malina

kornelia@malina-feldenkrais.de

Praxis für Physiotherapie
An der Schmiede 3, 04451 Leipzig-Zweunfurth

**„Das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht
und das Leichte elegant werden lassen.“**
(Dr. Moshe Feldenkrais)

In den **Feldenkrais** Lektionen in „**Bewusstheit durch Bewegung**“ werden Sie mit spielerisch leichten Bewegungen, auf dem Rücken- oder Bauch liegend, im Sitzen oder im Stehen, Ihren Körper wahrnehmen lernen.

Sie werden vorhandene Bewegungsmuster ohne Anstrengung oder Mühe erforschen und können entdecken, dass vertraute Bewegungen noch effektiver und leichter werden können.

Vielleicht werden Sie sich nach einer Lektion größer oder länger oder leichter oder freier oder gelassener fühlen. Viel Freude dabei!

Freitags 17 – 18.30 Uhr

23. Januar 2026,

20. Februar 2026,

10. April 2026,

15. Mai 2026,

17. Juli 2026

28. August 2026,

2. Oktober 2026,

13. November 2026,

11. Dezember 2026

Praxis für Physiotherapie, An der Schmiede 3, 04451 Leipzig - Zweunfurth

Anmeldung:

bei Dr. Kornelia Malina per email oder per Telefon: 0341-44 17 548
oder

in der Praxis per Telefon: 034291-32091

Kosten je 20,11 Euro ^{1 2}

Bitte bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

¹ Ihre mündliche oder schriftliche Zusage sichert Ihnen einen Kursplatz und ist für beide Seiten bindend. **Bis eine Woche vor Kursbeginn** können Sie **kostenfrei** absagen. **Danach** ist die Seminargebühr zu **bezahlen**. Gern können Sie auch eine **Ersatzperson** am Seminar teilnehmen lassen.² Die Abrechnung erfolgt nach privatärztlicher Gebührenordnung GOÄ.